



Mar de salut



COM ACONSEGUIR EL
TEU PES SALUDABLE?



@mardesalut
650 93 34 90

C/ Sant Antoni, 91 - Valls

Primer et fem el **test IoMET** per valorar com tens la salut i quins aliments necessites per equilibrar el teu metabolisme



Utilitzem de la MTX
l'auriculoteràpia.

T'ajuda a regular la gana



Et fem una dieta a partir dels **resultats del test** i unint els coneixements de la nutrició oriental i occidental



Disposem de **receptes exclusives i delicioses** que podràs aplicar en la teva cuina diària. Saber cuinar és la clau



ALIMENTACIÓ CONSCIENT COM A MEDICINA

Et donarem el suport necessari per assolir els **teus objectius** i el teu benestar:

- Seguiment emocional
- Formació (cursos de cuina)
- Receptes, vídeos
- Menjar preparat
- Maquinària professional de pressoteràpia